

Amalfiküste und Cilento - 9 Tage

Unberührte Natur und kristallklares Meer

Der Nationalpark des Cilento südlich von Neapel hat viel zu bieten und ist nicht zufällig von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt worden. Er ist fast 200000 Hektar gross und bietet nicht nur großartige Naturerlebnisse, sondern auch kulturelle Höhepunkte wie die Ausgrabungen von Paestum und das Kloster Montecassino. Anspruchsvolles Radfahren in einem der schönsten Zipfel Italiens.

1.Tag: Heute erfolgt die Anreise in die Toskana zur Zwischenübernachtung. Nach dem Zimmerbezug Abendessen im Hotel.

2.Tag: Monte Cassino – Paestum Ca. 30 km

Auf halber Strecke Richtung Cilento, nachdem wir Rom hinter uns gelassen haben, satteln wir die Räder und radeln vom Liri – Tal zum berühmten Kloster Monte Cassino. Im Hintergrund sieht man die hohen Berge der Abruzzen und die mittelalterlichen Dörfchen seiner Ausläufer. Und dann erscheint vor uns die Benediktinerabtei von Montecassino, die wir per Rad erklimmen. Einladen der Räder und Weiterfahrt nach Paestum.

3.Tag: Trentinara – Poseidonia Ca. 50 km

Heute starten wir am Hotel und radeln zur "Terrasse des Cilento" nach Trentinara. Nachdem wir die Ebene des Flusses Sele verlassen haben, steigt die Strecke an. Wir erreichen das luftige Capaccio zu einer verdienten Pause. Anschließend radeln wir weiter in den kleinen Ort Trentinara, wo man das Auge von der Amalfiküste bis zum Golf von Sorrent schweifen lassen kann. Die Rückfahrt erfolgt Richtung Küste, und in der Ebene nähern wir uns Poseidonia – Paestum mit seinen gut erhaltenen Tempeln und dem Museum mit wertvollen Ausstellungsstücken, die einen Besuch wert sind, bevor wir zurück zum Hotel radeln.

4.Tag: Cilento – Alentotal Ca. 60 km

Heute laden wir die Räder bei Trentinara aus und radeln durch den entlegensten Teil des Cilentos nach Monforte Cilento, wo wir eine verdiente Pause einlegen. Weiterfahrt in das malerisch gelegene Dorf Stio und Abfahrt ins

Leistungen:

- Fahrt im FIRST CLASS Reisebus
 - Fahrradtransport im Spezialanhänger
 - Gute 3*/4* Hotel für die Zwischenübernachtungen
 - 27.10. - 02.11. Hotel Le Palme **** in Paestum
 - 8x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
 - 8x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü + Vorspeisen- und Salatbuffet)
 - Zimmer mit DU/WC/TV
 - geführte Radtouren
- Die Kurtaxe ist nicht im Reisepreis inbegriffen und wird vor Ort kassiert!
Abfahrt 6.00 Uhr/Weilheim
Fahrtrichtung A&Z

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Einzelzimmer-Zuschlag	240 €
-----------------------	-------

Preis:

26.10.2024 - 03.11.2024 - Hotel Le Palme **** in Paestum	
Reisepreis	1415 €



Alentotal. Nach einem kurzen Anstieg erreichen wir das schöne Castelnuovo, dessen kieseldekorierte Häuser eine Kuriosität sind. Von hier schweift der Blick bis ans Meer. Abfahrt bis Castelvelino und Einladen der Räder.

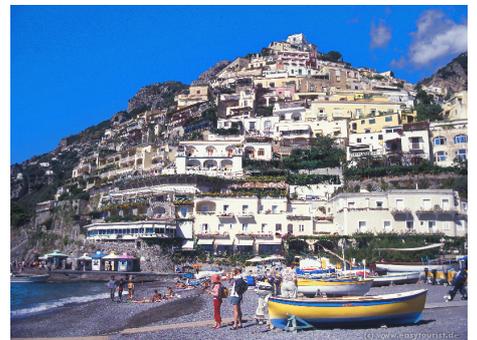
5.Tag: Castellabate – Velia Ca. 60 km

Auf der Küstenstrasse von Castellabate geht es Richtung Süden. Castellabates Altstadt ist mittelalterlich geprägt und gemütlich verwinkelt. Ein malerischer Ort hoch über dem Meer, der von den Griechen errichtet wurde, die an der Küste zahlreiche Stützpunkte hatten. Der Hafen von Santa Maria Castellabate liegt unterhalb der Stadt und lockt mit seinem lebhaften Treiben. Wir radeln immer mit Blick aufs Meer, wo man zuerst das Inselchen von Licosa sehen kann. Weiter geht es nach Acciaroli, einem romantischen Hafenort, den Hemingway besonders schätzte. Eine weitere Pause legen wir dem kleinen Fischort Pioppi ein, bevor wir bei Velia, der zweiten griechischen Ansiedlung des Cilentos die Räder einladen.



6.Tag: Pisciotta – Palinuro Ca. 60 km

Unsere heutige Tour führt uns in den südlichsten Teil des Cilentos. Nach einem kurzen Transfer ins Inland radeln wir durch Olivenhaine und Kastanienwälder mit Blick aufs Meer und die hohen Berge. Nach einer rasanten Abfahrt zum Meer halten wir in dem malerischen Ort Pisciotta, dessen Altstadt über dem Meer thront. Dann erfolgt die Abfahrt über die Küstenstrasse entlang bis nach Palinuro. Dort kann man die berühmte blaue Grotte besuchen oder einfach ins Meer springen, denn die Strände von Palinuro sind für ihr kristallklares Wasser bekannt. Rückfahrt mit dem Bus nach dem Einladen der Räder.



7.Tag: Amalfiküste Ca. 50 km

Früh starten wir zu unserer Tour an der Amalfiküste, die zu den schönsten Küstenabschnitten Italiens gehört. Unsere Tour beginnt bei Vietri und bringt uns in die alte Seerepublik Amalfi, deren Schönheit faszinierend ist. Die Küstenstrasse bietet immer wieder atemberaubende Ausblicke auf das Meer und die Küstenformation. Auf dem Rückweg Halt in dem Fischort Cetara. Einladen der Räder und Rückfahrt zum Hotel.



8.Tag: Alatri – Papststadt Anagni Ca. 30 km

Nachdem wir Kampanien verlassen, halten wir zu einer Halbtagestour von Alatri nach Anagni. Alatri ist fast vollständig von seinen grossen Zyklopenmauern umgeben, deren Herkunft immer noch ungewiß sind. Unsere Strecke führt uns durch die Hügel des Latiums, bevor wir die alte Papststadt Anagni erreichen, die auch heute noch ihr mittelalterliches Aussehen bewahrt. Einladen der Räder und Weiterfahrt zur Zwischenübernachtung.

9.Tag: Heimreise

Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck treten wir heute die Heimreise an.

Schwierigkeiten 1,75

