

## Ruhrtal-Radweg - 5 Tage

### Vom Naturpark Hochsauerland zum Rhein

Auch in diesem Jahr radeln wir wieder entlang der Ruhr von der Quelle bei Winterberg bis zur Mündung in den Rhein bei Duisburg-Ruhrort. Im 19. Jahrhundert gehörte die Ruhr aufgrund Bedeutung für die Entwicklung des Steinkohlebergbaues und der Stahlindustrie zum meist befahrenen Fluss in Europa und gab dieser Region den Namen. Heute durchfließt und verbindet die Ruhr zwei Freizeit- und Kulturlandschaften - das Sauerland und das Ruhrgebiet - die kontrastreicher nicht sein können. Nirgendwo sonst in Europa gibt es ein so dichtes Netz von Theatern, Museen, Konzerthäusern, Festivals und gigantischen Industriedenkmalern wie hier. Wir lernen auf unserer Radtour durch das Ruhrtal neben beschaulichen Städtchen und berühmten Villen auch die herrlichen Stauseen kennen, die uns zum Verweilen einladen. Es gibt aber auch die Möglichkeit, in Bochum das Musical Starlight Express zu besuchen.

#### 1.Tag: Anradeln von Winterberg zur Hennetalsperre ca. 50 km

Der Bus bringt uns über Würzburg, Kassel nach Winterberg, dem nördlichsten deutschen Wintersportzentrum. Wir starten unsere Tour am Kahlen Asten und radeln zur Ruhrquelle und von da aus talwärts zum ersten Etappenziel Meschede. Dabei fahren wir durch eines der schönsten Täler des Rothaargebirges, vorbei an alten Mühlen, Klosteranlagen und Schlössern. Und vom Zielort aus bietet sich noch ein Abstecher zur Hennetalsperre an.

#### 2.Tag: Arnsberger Wald - Fröndenberg ca. 65 km

Heute radeln wir zwischen Sauerland und Arnsberger Wald. Dabei kommen wir zur Stadt Arnsberg mit Ihrem historischen Stadtkern, nach Neheim mit dem „Sauerländer Dom“ und zum Gut Echthausen. Unser Tagesziel Fröndenberg ist dann nicht mehr fern.

#### 3.Tag: Traumhafte Ruhrseen - Witten ca. 60 km

Heute lassen wir das Sauerland hinter uns und wir kommen in die Ebene des Ruhrgebietes. Die Ruhr wird sichtbar breiter und wir radeln entlang der herrlichen Staustufen wie Hengsteysee und Hartkortsee, die zum Verweilen einladen. Wir passieren die ehemalige Hansestadt Schwerte, haben die Jugendstilstadt Hagen im Blick und können uns an einer Vielzahl von historischen und Industriedenkmalern erfreuen. Die Zeche Nachtigall am Muttental ist der Ort, wo der Kohlbergbau begann. Am Kemnader See erreichen wir unser Tagesziel. Am Abend besteht die

#### Leistungen:

- Fahrt im FIRST CLASS Reisebus
- Fahrradtransport im Spezialanhänger
- Gute 3\*\*\*/4\*\*\*\* Hotels
- 4x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 4x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Zimmer mit DU/WC/TV
- Geführte Radtouren
- Abfahrt 7.00 Uhr/Weilheim
- Fahrtrichtung A&Z

#### zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Einzelzimmer-Zuschlag	125 €
-----------------------	-------

#### Preis:

24.07.2024 - 28.07.2024 - Gute 3***/4**** Hotels	
Reisepreis	795 €



Möglichkeit zum Besuch des Musicals „Starlight Express“ in Bochum

#### 4. Tag: Baldeneysee - neue Kulturlandschaft Ruhrgebiet ca. 65 km

Erste Station der heutigen Etappe ist die Burg Blankenstein, die uns einen tollen Blick ins Ruhrtal bietet. Wir radeln vorbei an Hattingen, entlang der Ruhr und durch herrliche Ruhrauen zum Sport- und Freizeitoase Baldeneysee, wo sich auf einer Anhöhe die Villa Hügel der Kruppfamilie befindet. Zum Abschluss der Tagestour erreichen wir über die Ruhrauen die Textil- und Lederstadt Mülheim a. d. Ruhr mit ihren Parks und Schlössern.



#### 5. Tag: Duisburg/Ruhrort ca. 25 km

Unsere letzte Etappe führt uns direkt nach Duisburg-Ruhrort in den größten Binnenhafen der Welt. Danach radeln wir noch zum Zusammenfluss der Ruhr mit dem Rhein, wo wir das Ziel unserer Radtour erreicht haben. Nach dem Räderladen und der Mittagspause im neu gestalteten Binnenhafen startet unser Bus zur Rückreise über Köln, Frankfurt nach Weilheim.

#### Charakteristik

Weitgehend abseits des Straßenverkehrs lässt sich das Ruhrtal auf den genannten 245 km bequem und auch sicher „erfahren“. Selten verlässt die Route im gebirgigen Oberlauf die Talsohle, so dass längere Steigungen sehr moderat sind. Der Weg verläuft dort sehr naturbelassen, ist nicht immer asphaltiert aber mit gut befahrbarem Untergrund. Im flachen und dichter besiedelten Ruhrgebiet liegen mehr Ortsdurchfahrten an, die aber ohne Stress bewältigt werden können.

Schwierigkeit 1,25

Gute 3\*\*\*/4\*\*\*\* Hotels  
Zimmer mit DU/WC/TV

